

Evaluación de Salud Física

Existen diferencias en el desarrollo físico tanto para niños como para niñas. Estos cambios físicos pueden ser influenciados por varios factores que pueden interferir con el curso de desarrollo.

Nota: La información abajo es específica a el genero biologico. La indentidad de genero y su impacto en los cambios del cuerpo son platicas que el adolescente tiene con su proveedor en la visita.

Hormonas

La pubertad involucra pasos de desarrollo físico que ocurren en varias etapas. Las hormonas tienen un papel muy importante en estas etapas porque dirigen al cuerpo que controlen:

- crecimiento de los senos
- crecimiento genital
- crecimiento del bello del cuerpo
- olor de cuerpo
- cambios en la piel
- cambios en la densidad muscular / grasa
- ciclo menstrual / períodos

Huesos y Musculos

Uno de los cambios más observados en el desarrollo de los adolescentes es la estatura y el peso. El proveedor médico examina este rápido crecimiento porque puede poner a su adolescente en riesgo de tener un problema en la columna vertebral. Además, a medida que los huesos se fortalecen, el riesgo de daño en los músculos y tendones de su adolescente es mayor. La estatura que uno tiene de adulto, llega al final de la pubertad.

Alimentacion

La alimentación es muy importante durante la adolescencia porque el no comer bien puede retrasar el desarrollo y puede poner a su adolescente en riesgo de enfermedades crónicas más adelante en la vida. La evaluación de nutrición analiza los alimentos que consume su adolescente para ver si su adolescente está en riesgo de enfermedades como anemia, baja función cerebral o baja función inmunológica.

Analysis de Sangre

En general, todos los adolescentes necesitan una evaluación de nivel de colesterol al menos una vez. A veces, los análisis de sangre también se ordenan para detectar:

- nivel de azúcar en la sangre
- nivel de vitamina D
- función de tiroide
- otras hormonas

Estas pruebas pueden decirle al proveedor médico si su adolescente está en riesgo de contraer enfermedades como obesidad,

Otras áreas de discusión:

- Higiene
- Inicio temprano o tarde de la pubertad
- Identidad de género y cambios de cuerpo
- Dificultades con el ciclo menstrual



